

ژنانی پاشماوهی نه نفال و تیوری یه کهم.



گوتمان ههردوو تیور له سهر ئهوه کۆکن که یه کهم تیور خوارده، هه موو مروفتیکیش درک بهوه دهکات و دهزانیت به بن خواردن نازی بهلام نایه مروقی غه مبار سوود له خواردن وهرده گریته؟؟؟ به پیتی زانستی دهروون ناسی مروقی غه مبار هه میسه مانده، نه گهر کاروباری جهسه دیشیان نه کردبیت، نهو ماندوو بوون و په ژاره یهش کاریگهری راسته وخۆ له خواردن دهکات، مروقی غه مبار دهکات به ناستیک له دلاره وکی و په ژاره ریخۆنه کانی تووشی سستیک دهکات که فیتنامی خوارده کانی به باشی نه گویزیتهوه بو لهش نهو دوو فاکته رهش کاریگهری ده بیتی بو سهر کاروچالاکای مروقی و ههروهها سوری خوین و دابه شبوونی خواردن و ئۆکسجین به سهر له شدا، هه رویه هه ندی نه ندای لهش توشی به دخۆراکی یان کهمی ئۆکسجین ده بیتی، نه گهر هه موو لهش تووشی نه بیتی، نهو کاتهش هۆرموناتی لهش تووشی ناریکی و تیک چوون ده بیتی، نهو کات چالاکای جی به جی کردنی کار تووشی زیان پیگه شتن وه نه ندی جار له ناوچوون و وون بوون ده بیتی، هه ره نه وهش واده کات مروقی غه مبار هه ست به خاوی و قورسی لهش دهکات.

نهو که سانه ی وهکو ژنانی پاشماوهی نه نفال ماوه یه کی زۆر له ژیر باری غه مدا ده مینیته وه خوی درک به چاره سه رکردنی خوی ناکات (چونکه مروقی خۆبه دهسته وه دهر به غه م نازانیت پنیوستی به چاره سه رکردنه) هه یج لایهن و دام و دهرگایه کیش خوی ناکات به خاوه نی بو چاره سه رکردنی له دوا بیدا نهو مروقانه تووشی دۆخی ترسناکتر ده بن، جگه له وهی نه خۆشیکانی جه لته ی دل و سه کته ی ده ماغ له دهرگای نهو جو ره غه م و په ژاره یه وه له دهرگای مروقی ده دات، نه مه و جگه له هه ناسه توند بوون و دل ته نگی هه ست به تو ره ی کردنی پیش خه وتن پاش له خه و هه ستان نه مه ش له رووی زانستی پزیشکیه وه پیتی ده لێن نه خۆشی ماندویتی درێژ خایهن و ماندویتی نهو زانسته ش په ژاره و ماندویتی به تیک چوونی کردی لهش ناو زده ده کات که له رووی جه سه دی و فکری و مه عنه ویه وه زیاد له وه ی خوی به کار برده، نه وهش واتای لاواز بوونی نه ندایه کانی لهش ده کات و ناتوانن به نه رکه کانی خۆیان وهکو پیوست هه ستن، لیره شه ویه که نه ندایه کانی لهش تووشی نازار ده بن وهکو جگه کانی و دهماره کانی و قناچ و پشت، زۆریه ی زانایانیش رایان وایه که غه م و په ژاره ژنان زووتر و زیاتر توشی نهو نه خۆشی و ماندوینانه ده کات، نه ویش به هۆی نهو گۆرانکاریه هۆرمونایه ی تووشی ژنان ده بیتی.

نه گهر نه وانای گوتمان ته نها نهو دیره ی کۆتاییشی لئ وه ربگرین نه ک هه مووی، بۆمان دهرده که ویت به شیکنی زۆری ژنان ئالوده ی نازاری پشت و قناچ و جگه و دهماره کانی ده بن و کهم روژ بهر گۆیمان ناکه ویت ژنی کورد هاوریتی که نه ژنۆی نانوشتیته وه و ناتوانیت به ریگادا بروت و نازاری جگه کانی ژنانی لئ تال کرده، نه گهر که سانیکیش نه ختیک له ژنانی پاشماوهی نه نفال نزیک بووینته وه که میان هه یه دوو چاری نهو جو ره نه خۆشیا نه نه بووینت که باسمان کردن له گه ل نه خۆشی گه ددها، به لام به ده گه من ژنیک ده زانیت نهو ئیش و نازارانه سه رچاوه که ی به هۆی غه مه یه وه یه و غه مه نهوی ئالوده ی نهو نازارانه کرده، هه موو ده یگه ریننه وه بو نه وه ی که سه رمایان بوه له گه نجیدا یان لهو زه مه ندا یان له کاتی منال بووندا، هه تا نیستا له کوردستان غه می مروقی هینده نه بوو به غه می پزیشکان و رۆشنبیران و ریکخراوه کانی ژنان که هه ولی چاره سه رکردن و که مکردنه وه ی غه مه کانی ژنانی ئالوده بووی غه م بکه نه وه یان رۆشنبیری زانستیان بدنه ی سه به رته به مه ترسیه کانی، نه مه وهکو لایه نی پزیشکی و دهروونی بو سهر ژن و په یوه ست بوونی نهو کاریگه ریا نه بو سهر خواردن و سوود وه رنه گرتن له خواردن به هۆی وه رنه گرتنی قیتامین له لایهن له شه وه. وه له رووی نابوریش هه وه کاریگه ری دیکه ی هه یه.

زیاده روپی له کریندا وهکو قه ره بوو کردنه وه

زۆر جار ده کری ژنیک بو شتیکی ساکار بچیته بازار، به لام له گه رانه وه دا چه ند کیسی گرتوه به دهسته وه و کرینیشی کرده به نامانج، نهو کرده یه ش له زانستی دهروون ناسیدا به "ناره زووی کرین" ناو زده ده کریته، زۆرن نهو بوچوون لیکۆننه وه جیاوازانیه له سهر نهو مه سه له یه کراوون، که به باوه ری من هه ندیکیان له دهروونی ژنی کورده وه دووره، زیاتر باوه رم بهو بوچوونه یان هه یه، نهو که سانه ی ئالوده ی زیاده روپی کرین ده بن نهو که سانه ن که هه ست به ته نیایی و هه بوونی بۆشایی له ژنایادا ده کن، تازه ترین لیکۆلینه وه نهو دهرده خات که به هۆی تینویتی نهو مروقانه وه یه بو سۆز، واته نهو که سانه پنیوستیان به سۆزه و له سۆز دابراوون.

به لام دکتۆر یسری عه بدله سه ن مامۆستای کۆلیژی پزیشکی دهروون ناسی، ئالوده بوونی ژنان به کرینه وه به ناره زووی گه شتن به ده سته گوت و ده سه لات ده چوینیت، به وهش زیاتر هه ست به متمانه ده کات به تاییه ت نه گهر له میرد و کهس و کاری نزیک دابرا بن.

هه موو نهو دهرنه نجامه زانستیا نه دهری ده خه ن که ژنانی به ش خوراوی پاشماوهی نه نفال له هه موو ژنانی جیهان زیاتر پیوستیان به وه هه یه بچه بازاره وه و شت بکرن، راسته زیاده روپی له کریندا زانی نابوری هه یه به لام قازانجی دهروونی هه یه هه تا نهو راده یه که

مروڤ دهتوانیت خوی چارهسەر بکات یان چارهسەر بکرت، به لām ئیبه نهگەر به هوی کهم بابهخی کومه نهکهمانهوه ئومیدمان بهو کاره نهگهتیقهش هه بیته که یارمهتی لایهنی دهروونی ژنانیکی غه مبار بدات نهگەر لایهنی کهم وهکو متمانه بوون به خودیش بیته وهکو لهو لیکۆینهوه زانستیانهدا دهردهکون، به لām ژنانی پاشماوهی نه نفال و مروڤهکانی پاشماوهی نه نفال به گشتی هینده پشت گوی خراوون که ناتوان پیداو بیسته زور گرنگهکان و پیوستیه کانی خوشیان به دهست بهینن، تهنا ته غه می نه بوونی نازارهکانی لای نهوان له غه می نه نفال که متر نیه، به تایبهت زوریان پیشتر خاوهنی باخ و بیستان و مهرو مالات بوون و له نیستاشدا جگه لهوهی نهوانه هه موو تیدا چوون و هیج په رجوو به کیش نیه بوی بگه رینهوه یا خود هاوکاری و یارمهتی نابوری بدات بۆ گه رانهوهی.

رههنده دووم: تیوری پانی

له تیوری دوومهدا به پی شوین و کات نهو کاته هاتوته بوون که مروڤ بیر له کیلانی زوی کردوهتهوه، بۆ نهوهی بهرووبومی خواردن له راوکردنهوه بگۆرینهوه بۆ کشتوکان، بۆ مامه نه کردنیش له گه ل زویدا پیوستی به پیوهی پانی و درژی هه بووه بۆ پیوانی رووبهری زهویه که هه ر بویه هه ردو رهه ندی درژی و پانی له م تیوه ریدا به کاره یتران.

کهواته تیوری دووم له تیوری به رهه م هینان و تیکۆشانی له پیناوی ژباند، خۆراک سه ره کیتترین فاکتهری بوونی بوو له تیوری یه که مدا به رجسته کراوه، به رهه م هینانی خۆراکیش که زامن کردنی تیوری یه که م دهکات وهکو قوناعی دووم دیته ژماردن، واته قوناعی یه که م بیرکردنهوه له که رهسته و قوناعی دووم تیکۆشان بۆ به رهه م هینانی که رهسته و قوناعی یه که م، نهوش ساکارترین هاوکیشه یه که ژبانی مروڤی تیدا به رجسته ده بیته. نهو دوو تیوه رش نامانجی مروڤ بووه له ساکارترین بارودوخدا و له سه ره تای پی بوونهوه هه تا نه مرو.

ژبانی پاشماوهی نه نفال و تیوری دووم

مروڤ بۆ نهوهی بیر له به رهه م هینان بکاته وه پیوسته خاوهنی ئیراده ی به هیز و خواستی به رگری بیته بۆ ژبان، مروڤی غه م باریش ناتوانیت خاوهنی ئیراده ی به هیز بیته، چونکه غه م سه رجهم فاکته رهکانی هیز لاواز دهکات، له باری ناسایشدا نهک کاره ساتی وهک نه نفال به غه م ئیراده ی بئ هیز ده بیته، لاواز بوونی ئیراده ش ده بیته به هوی لاواز بوونی ده سه لات به سه ر پلاننهکانی ژباند، نهو کاته ش ده سه لات به رانه بهر هه ر پرنسیپیکی ژبان شکست ده هیته یته و به گریش نامیته یته.

هیژی به رهه م هینان لای مروڤ پابه نده به خواستی به رگریه وه به رانه بهر نهو قه ده رانه ی مروڤ له تیوره فیزیکی و کومه لایه تی و دهرونیهکان داده بریته و خه ونهکانی له بار ده بات، به لām بۆ مروڤی پاشماوهی نه نفال به رهه م هینان ستاتیکی شوینش له خۆ ده گریته، شوینی رابردو خاوه ندریته ی بوو، نهو شوینه بوو نهوهی مروڤی له سه ر په ره رده بوو، نهوهی شوینش به دهستی نهوهی مروڤ گه شه ی کردبوو بهرووبومی هه بوو، خاوهنی رابردوو یهکی به رهه م هیننه له نیستادا بووه به مه تلک، واته خاوهنی نهو شوینه بووه که به رهه می ژبانی خوی تیدا به رجسته کردبوو وهکو له تیوری دوومهدا هاتوه بۆ به رگری کردن له مانه وهی تیوری یه که م. لهو کاته وهی شوین له نه ست و ژبانی پاش ماوهی نه نفالدا، نه نفال کرا، هیج هه وتیکی مروڤ دۆستانه نه درا بۆ دروستکردنی هاندانیان بۆ سه ر له نوی بونیادنانه وه، نهو مروڤانه هه موو خاوهنی باخ و بیستان و مهرو مالات بوون، پاش نه نفال خاوهنی ته نها یادگاریهکانی هه بوون و نهوانه هه مووی بووه به خه یال. بۆ سه ره له نوی به رهه م هینانه وهش توانای مادی نهوان ته نها بئ ئومیدبیان پی ده به خشیت و هاوکاری ده سه لات و حکومه تیش له وه باشتر نا و نهوانه شیان که توانای به رهه م هینانه وه یان هه بیته و له رووی وزه وه نهو توانایه ی جارانیان نه ماوه، وهکو نهوه ی پیشتر خیزانه کورده نه نفال کراوهکان هه موو خیزانیک له چه ند که سیکی پینک هاتبوون و هه مو انیش ده زانین که خیزانی لادی نشین به هه ره وه ز و هاوکاری هه موو کاریک ده کن، کارهکانیان دابه ش کرابوو به سه ر چه ند که سیکی خاوهن ئیراده و هیژدا، نهک ته نها یهک کهس یان دوو کهسی واته تاقانهکانی دوی نه نفال که هیز و ئیراده و توانایان نه نفال کراوه و ورد بوو له ژیر باری غه مدا. زۆریشیان ناوات ده خوازن که خاوهنی ناژهل بن و بگه رینهوه لادیکه ی خۆیان.

- به گیانی نه نفالکراوهکانم نهگەر خاوهنی یهک تافه مانگا بومایه نهو رۆشته وهیه نه رۆشته وه بۆ لادیکه ی خۆم هه تا مردن دوو پیتم نه ده کردهوه به سمودی کاوله دا.

نه مه قسه ی ژنیکی 45 سا له که کوریک و میرد و بوک و کوربه زایهکی نه نفال، نه مه نموونه یهکی ساکاری هه زاران خۆزگه و سونیدی هاوشیوهیه، به لām نهوهی جیگه ی پرسیار نه بوه لای به رپرسیانی نهو نه ته وهیه، نایه نهو قورپانیانه ی نهو ژنه و سه رجهم پاشماوهی نه نفال له ناستی نهو خۆزگه ساکاره دا نیه که ده بی به هوی جاریکی دی بونیادنان و ژبانه وهی ژبانی رابردو که لای نهو پابه نده به ستاتیکی شوینه وه و نهوش پاننه ریکی خۆرسکی دهروونی هه موو مروڤیکه، کهواته کئ بووه به هوی که له که بوونی غه مهکانی نه نفال و هینده بئ بابه خ سهیری دهکات، که ناتوانیت غه مهکانی فه نا بوونی گشتی سووک بکات ته نها بۆ فه نا بوونی جه سه دی و نه نفال پانتای ژبان و شوین و به رهه م هینانی بۆ قه ره بوو بکاته وه.