

بۇ عارەقخۇرە بەریزەكان

حەممەسەعىد حەسەن

بە ھىوا نىم دواى خۇينىدەن وەئى نامەيە، دەست لە خواردىنەوەي عارەق ھەلبگرىت، ئاھىز دەزانم لەوانەيە گەلەك وەختى خۆشت لەتەك عارەقدا بەسەر بىرىت. دەزانم حەزت لە خواردىنەوەيە، وەلى دەنیام حەز ناكەيت بىيەت كوهولى. كىشەكە ئەوەيە مەترسى ئەوە ھەيە رۆزىك لە رۆزان تۆش بىيەت كوهولى. دەشىت ھەنۈوكە بلېيت، من كەسيكى بەھىزم و ئەوانە خەلکانى تەنيا و لاۋازن دەبنە كۆيلەي عارەق، بەلام بە داخەوە ئەو لىكداňەوەيت لە جىنى خۆيىدا نىيە. ئاھىز خۆ كوهولىيەكان ھەر كەسانى لاۋاز و تەنيا و بەدېخت نىن، تەنيا ئەوانە نىن كە لە باخ و گۆرەپانەكاندا دەبىزىن، ئەوانە بەشىكى زۆد كەمى لەشكىرى كوهولىيەكان. شىاوى گۇتنە هەندى لىكزايىنەوە واي نىشان دەدن، كە خەلکانى لە زياندا سەركەوتۇوش بە ئاسانى دەبنە كوهولى. ئەوە كىشەي دەروونى نىيە كە خەلکى دەگاتە كوهولى، ئەوە كوهولىبۇونە دەمانكاتە خاوهنى كىشەي دەروونى.

وەك چۆن مەرج نىيە ھەموو زۆرخۇرېك دووجارى قەلەوي بىيەت، ھەرواش مەرج نىيە ھەموو عارەقخۇرېك بىيەت كوهولى. ھەيە خۆى لە خواردىنى شىرىينى و چەورى دەپارىزىت و قەلەويش دەبىت، كەسانى واش كەم نىن سل لە زۆرخواردىن ناكەنەوە و ناوقة دېشىيان ھەر بارىكە. بۆيە دەبىت خۆمان بناسىن و لاسايى كەسانى دىكە نەكەينەوە. شىوازى زيان پىوهندىيەكى پتەوى بە كوهولىبۇونە ھەيە. كەسيك كە حەزى لە خواردىنەوە نەبىت، بى گومان عارەق ھىچ كىشەيەكى بۆ دروست ناكات، وەلى ئەوە زۆر بخواتەوە و زۇو زۇوش هانا بۇ عارەق بىبات، ئەوە زۇو يان درەنگ ھەر دەبىتە كوهولى.

دەشىت كوهولىبۇونمان بە ميرات بۇ بىيەتتەوە، ئاھىز ئەوە باوکى يان دايىكى كوهولى بۇوبىت، مەترسى ئەوە زۆرە كە زۇوتر بىيەت كوهولى. دوو مەندال كە ھەمان دايىك يان بابى كوهوليان ھەبىت، با لە دوو ژىنگەي جياوازىشدا گەورە بىن، ھەر دووجارى ھەمان مەترسى دەبنەوە. ئەوانەي كە زۆر دەخۇنەوە و سەرخۇش نابىن، زۇوتر دەبنە كوهولى وەك لەوانەي بەرگەي عارەق ناگىن و ھەو زۇو سەرخۇش دەبن. تا زۇوتر سەرخۇش بىبىن، درەنگتەر دەبىنە كوهولى. كە لەكەل ھاۋىرېكانتدا دەخۇتەوە و ئەوان سەرخۇش دەبن و تۆ ھەرمايەي خۆتە، ئەوە جىنى داخە تۆپىش وان دەبىتە كوهولى.

زۆربەي كوهولىيەكان ئەوانەن كە بەرگەي زۆرخواردىنەوە دەگرن. خۆگىتن لە بەردهم زۆرخواردىنەوەدا خەسلەتىك نىيە بە ميرات بۆمان مابىتتەوە، بەلکوو لە ئەنجامى خواردىنەوەي بەردهوامەوە دەبىنە خاوهنى. زۆرن ئەوانەي شانازى بەوهو دەكەن كە درەنگ سەرخۇش دەبن، وەلى تا درەنگتەر سەرخۇش بىبىن، زۇوتر دەبىنە كوهولى. كەرچى ئەوانەي زۇو سەرخۇش دەبن، مەترسى ئەوهيان كەمترە بىن بە كوهولى، بەلام ئەگەر زۇو زۇو بخۇنەوە ئەوا ھىدى پتەرگەي عارەق دەگرن و لە ھەوارى كۆھۆلىيەكاندا بارگە دەخەن.

چۆن بىزانىن كە ھىنەدى نەماوه بىبىنە كوهولى؟ با واي دابىتىن ھىلەكىك لە لەشى ھەر يەكىك لە ئىمەدا ھەيە، ھەر كە گەيىشتىنە ئاستى ئەو ھىلە، ئىدى دەبىنە كوهولى. بۇ زۆربەمان ئەو ھىلە لە ئاستى قولەپىماندايە، وەلى ھەيە لە ئاستى گۆيىچەكىدايە. درەنگ يان زۇو لە ئەنجامى زۇو زۇو سەرخۇشبوونەوە، ھەموو عارەقخۇرېك دەگاتە ئاستى ھىلەكە و ئىدى دەبىتە كۆيلەي عارەق و عارەقى لە ھاۋىي، خىزان،

کار و پهیمان پی کرنگتر دهیت.

خواردنوهی پهداختیک شهرباب لهکل خواردندا، يان ههـلـدانـی بـیرـهـیـک دـوـایـ ئـیـشـ هـنـگـاـوـیـکـ نـیـیـهـ بـهـرـهـ کـوـهـولـیـبـوـونـ. كـوـيـرـهـوـهـرـیـیـهـکـ بـهـ تـهـواـوـ سـهـرـخـوـشـبـوـونـهـوـ بـهـنـدـهـ. هـرـ جـارـیـکـ کـهـ تـهـواـوـ سـهـرـخـوـشـ دـهـبـینـ، ئـاستـیـ بـهـرـگـهـگـرـتـنـیـ عـارـهـقـ تـیـمـانـدـاـ بـلـنـدـتـرـ دـهـبـیـتـهـوـ. تـاـ زـیـتـرـ بـهـرـگـهـیـ عـارـهـقـ بـگـرـینـ، زـوـوتـرـ دـهـبـیـتـهـ کـوـهـولـیـ. لـهـمـ رـوـانـگـیـیـهـوـ رـوـزـانـهـ کـهـمـ بـخـوـیـنـهـوـ، باـشـتـرـهـ لـهـوـهـیـ لـهـ کـوـتـایـیـ هـفـتـهـراـ تـهـواـوـ خـوـسـهـرـخـوـشـ بـکـهـینـ.

زـرـدـبـهـ پـیـیـانـ وـایـ کـوـهـولـیـ کـهـسـیـکـ رـوـزـانـهـ بـخـوـاتـهـوـ، دـهـنـاـ خـوـسـهـرـخـوـشـکـرـدـنـیـ کـوـتـایـیـ هـفـتـهـ وـ رـوـزـانـیـ دـیـکـهـیـ پـشـوـوـ شـتـیـکـیـ ئـاسـایـیـهـ. بـهـ دـاـخـهـوـ ئـهـمـ بـوـچـوـوـنـیـکـیـ هـهـلـهـیـ. رـاـسـتـیـیـکـهـیـ کـهـسـانـیـ وـاـ هـنـ، بـهـ دـرـیـذـایـیـ زـیـانـیـانـ رـوـزـانـهـ کـلـاـسـیـکـ يـانـ دـوـوـانـ شـهـربـابـ دـهـخـوـنـهـوـ وـ تـوـوـشـیـ هـیـجـ کـیـشـیـهـکـیـ کـیـشـ نـابـنـ، وـهـلـیـ خـهـلـکـانـیـکـیـ زـوـرـ کـهـ سـهـرـهـتاـ تـهـنـیـاـ لـهـ رـوـزـانـیـ پـشـوـودـاـ خـوـسـهـرـخـوـشـ دـهـکـنـ، دـوـاتـرـ رـوـزـانـهـ دـهـخـوـنـهـوـ وـ دـهـبـنـهـ کـوـهـولـیـ. لـهـ خـوـشـیـ وـ سـهـیـرـانـ وـ ئـاهـنـگـکـانـدـاـ خـوـسـهـرـخـوـشـ بـکـهـینـ، يـانـ بـوـ لـهـ بـیـرـچـوـوـنـهـیـ نـاخـوـشـیـیـهـکـانـمانـ، بـهـ هـرـدـوـ بـارـهـکـهـداـ، هـهـمـانـ مـهـتـرـسـیـیـ کـوـهـولـیـبـوـونـ چـاوـهـرـیـمـانـهـ.

عارـهـقـ چـقـنـ کـارـمـانـ تـیدـهـکـ؟ـ هـهـیـ بـهـ خـوارـدـنـهـوـ تـیـکـ دـمـچـیـتـ، هـهـیـ خـهـوـیـ دـیـتـ، هـهـیـ کـلـپـیـ دـهـنـگـیـ دـهـسـوـوـتـیـتـ. کـهـسـانـیـ وـاـ درـهـنـگـترـ دـهـبـنـهـ کـوـهـولـیـ. ئـهـوـانـهـیـ بـهـ سـهـرـخـوـشـ قـسـهـیـانـ خـوـشـتـرـ وـ دـلـیـانـ شـادـتـرـ وـ پـوـوـیـانـ گـهـشـتـرـ وـ تـهـنـانـهـ ئـازـاـتـرـیـشـ دـهـبـنـ، ئـهـوـانـهـ زـوـوتـرـ بـهـرـهـوـ هـهـلـدـیرـیـ کـوـهـولـیـبـوـونـ خـلـوـرـ دـهـبـنـهـوـ.

کـوـهـولـیـ نـاتـوـانـیـتـ بـهـ شـیـوـهـیـکـیـ ئـاسـایـیـ بـخـوـاتـهـوـ وـ ئـهـوـهـ عـارـهـقـهـ هـهـلـیـ دـهـسـوـوـرـیـیـتـ. بـهـ لـایـ ئـهـوـهـوـ تـاقـهـ بـیـرـهـیـکـ لـهـ هـهـمـوـ شـتـیـکـ بـهـبـایـهـخـتـرـهـ. ئـهـوـهـیـ باـشـهـ پـیـشـ ئـهـوـهـیـ بـبـیـنـهـ کـوـهـولـیـ هـهـنـدـیـ نـیـشـانـهـ سـهـ هـهـلـدـهـدـنـ، لـوـ قـوـنـاغـهـداـ دـهـتـوـانـینـ فـرـیـایـ خـوـمـانـ بـکـهـوـینـ. ئـهـگـهـرـ ئـاهـنـگـکـهـ کـهـ تـهـواـوـ بـوـوـهـ وـ تـهـنـیـاـ تـوـیـ لـیـ مـاـوـیـ، ئـهـگـهـرـ لـهـ کـاتـیـ خـوارـدـنـهـوـدـاـ قـسـهـیـ وـ دـهـکـهـیـتـ کـهـ دـوـاتـرـ پـهـنـجـهـیـ پـهـشـیـمـانـیـ بـگـهـزـیـتـ، ئـهـگـهـرـ بـوـ سـبـهـیـنـیـشـ بـهـرـیـ نـهـدـاوـیـتـ وـ لـهـ کـارـ دـوـاـ دـهـکـهـوـیـتـ، ئـهـگـهـرـ بـیـرـتـ نـهـمـاـوـهـ دـوـیـنـیـ شـهـوـ چـیـتـ گـوـتـوـوـهـ، يـانـ کـرـدـوـوـهـ، ئـهـوـاـ تـاـ زـوـوـهـ فـرـیـایـ خـوـتـ بـکـهـوـهـ، دـهـنـاـ هـیـنـدـهـتـ نـهـمـاـوـهـ وـلـاتـیـ بـهـرـیـنـیـ کـوـهـولـیـبـوـونـ ئـاـوـهـدـاـنـتـرـ بـکـهـیـوـهـ. ئـهـگـهـرـ لـهـسـهـرـ ئـهـوـ سـنـوـورـهـ تـرـسـنـاـکـهـیـتـ، ئـیدـیـ وـهـکـ چـقـنـ ئـهـوـیـ ئـاسـتـیـ کـوـلـسـتـرـوـلـ لـهـ خـوـتـنـیـدـاـ بـلـنـدـ بـیـتـ، هـیـنـدـهـیـ پـیـیـ بـکـرـیـتـ، خـقـیـ لـهـ خـوارـدـنـیـ کـهـرـ، هـیـلـکـهـ وـ پـهـرـاسـوـوـ دـهـپـارـیـزـیـتـ، دـهـبـیـتـ تـوـشـ بـهـ هـهـمـانـ شـیـوـازـ رـهـوـتـارـ لـهـتـکـ عـارـهـقـدـاـ بـکـهـیـتـ، ئـهـگـهـرـنـاـ بـرـوـاـ بـکـهـیـتـ يـانـ نـاـ، هـاـکـاـ بـوـوـیـتـهـ کـوـهـولـیـ.*

2002. 07. 03

* Alkoholcommitten, Grundkurs för dig som gillar att bli full, Aftonbladet 30 maj 2002