

بەم شێوهیه بژی ... ناسۆ هه له بجهی



1. باوهڕت به خۆت هه بێت که توانای ئەنجامدانی کارو و چارهسهری کێشه کانت ههیه.
2. کێشه کانت چارهسهر بکه کاتیك دینه رێگای کارو ژیانته وهك خۆی مه یانهیلله وه.
3. هه موو رۆژیک چه نده ساتیک خه لوهت وه ربگره و بیر له خۆت بکه ره وه بزانه له ژیاندا له کویدایت.
4. بێ ئومیدی و به ده ست نه هینان له قاموسی ژیانته خۆتدا پاکي بکه ره وه.
5. رێگرو کۆسپ دامه نی له رێگایی بیر کردنه وه تدا.
6. کاتیك رێگریك دیته رپگات ستراتیجت به هیزتر بیت، ئەگه ر توانیت هه ولێ گۆرینی بده به هویه وه ژیانته هه موو ده گۆریت.
7. ئەگه ر ئاره زووی ئەنجامدانی کاریك یان بیریکته هه بوو به هه موو هه زی خۆته وه سه رگه رمی مه به چونکه، ئەگه ری له ده ست دانی هه یه له دوایدا ده بێته ماییه ی دل تهنگی و ره شبینی.
8. کارو کاته کانت ریکبخه چونکه ناریکی و چه نجالێ دوودلی و ناحه زی له کاکردن دینیته کایه وه.
9. له ژیاندا له ره شبینیدا ته قلیدی هه یچ که س مه که.
10. هه بیریکته هه یه به گران وه ری مه گره تا وه کو له سه رت گران نه یه ت.
11. بیگومان به سه رکه وتن و ته ندروستی چالاکی جه سه ته و ئازادی ده روون ورۆحت به ده سه تی خۆته.
12. ترست نه بێت له شتیك یان روداوێك که رووی نه داوه و وهك خه یال وایه.
13. راسته خو حساسیه تته نه بێت به رامبه ر به ره یچ که س و ئەنجامدانی کاریك له باشی و خراپیدا.
14. هه رگیز تیگه یشتنی خۆت بو هه موو رووداوه کان له بیرنه که یته.
15. هه رکاریك کاتی خۆی هه یه بو ته واو بوونی پێویسته خیرانه که یته له ئەنجامدانیان.
16. چاوه روانی خێرو خو شی ئومید بکه له ژیانته دیته رپگه ت.
17. ژیانته وه ها لیمه که که پارچه یه ک بیت له ناخو شی ببیته هۆی دوورکه وتنه وه ی چه ندان ها وری که له وانیه پێویست بن بو ژیانته له داها توودا.
18. له بیرت نه چیت که بیر کردنه وه ی هه میشه ییت بو سه رکه وتن خۆی له خویدا سه رکه وتنه.
19. هه میشه له که سیته ی و خه یالی خۆتدا خۆت له هه مووان به سه رکه وتوو تر دابنی.
20. له چاوی خۆته وه خۆت گه وره نیشان بده بو ئەوه ی رپزی خۆت له بیر نه که یته.
21. هه یچ کاریك مه که که شیاو جوان نه بێت چونکه ئەوه سیفه تی که سانی کامل بیروه وش و به رزه.
22. زور له سه ربیروبو چونه کانی که سانی دیکه قسه مه تا وه کو زورت له سه ر نه لێن ته نها کاتیك نه بێت بزانیته پێویسته.
23. ئاگا داری گه وره یی و که سیته ی خۆت بکه ئەگه ر بو بچوک ترین شتی ش بیت.
24. باسی چاکه ی خه لکان بکه و بو خاله جوانه کان یان بگه ری.
25. ئەوه وش بزانه که سه روشتی مروف له جه وه هیدا وهك یه ک وایه پو لێن نابیت به جیاوازی ره گه زو نه ته وه و به ربا وه ر.
26. با شترین ریکا بو ئەوه ی کاریگه رته له سه ر خه لک هه بێت باس له شتانیك بکه که خه لک پێخو شه.

27. ههچ شتێك جوان و ناشرین نابێت له كارو كردهوهدا تاوهكو، مروف بیریك و ووبنهیهکی بۆ دانهریژییت.
28. ریگیایی چوونه ناودلی ههركهسیك ئهوهیه كه بهوشیویه قسهی بۆ بکهیت كه ئاسانکاری بێت له سهردل ودهرونی.
29. ههركهسیك كه پیت دهگات به لایهنی كهمه له لایه نیکدا سوت پیده گهیه نیت بۆ سهركهوتنت له ژياندا ههول بده به خیرایی لیهوهرگریت.
30. باسی ههركهسیك بۆخوی بکهیت، دهتوانیت خوشهویستی به دهست بهینیت.
31. بهسود بۆت دهگهڕیتهوه ئهگهر بیرکردنهوت ههموو کات ئیجابی بیت.
32. وهك راستیهك ئهوت لاروون بیت كهتهنها كهسیك نیت کیشه و گرفتت هه بیت.
- 33.

ئاماده کردنی ئاسۆ ههله بجهیی: asohalabjai@yahoo.com

مامۆستا له کۆلیژی پهروه دهی وهرزشی asohalabjai@gmail.com

زانکۆی سهلاحه دین - ههولیر