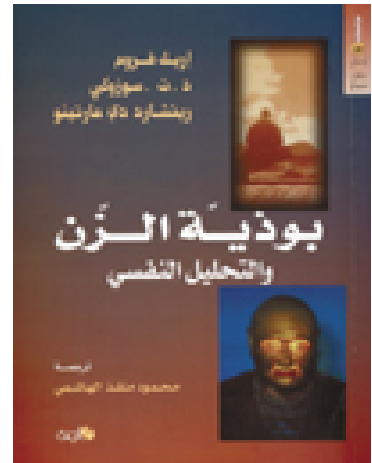


b_hawezy@yahoo.com

(زن - Zen) مه زه بیكه له بوداییدا، (Zen) واته راما (التزمل) مه به ست لیی ده ریا زبوونه له ماده و دابرا له ده ورو بهر و پیه و ندی کردن به سروشت به جوریک تاکه که سی هه کیم خوی و سروشت ببن به یه ک شت، (Zen Buddhism) کاریگه ری هه بوو له سه ر گوردۆن ئۆلبۆرت و سايكۆلۆجیای سیفه ت، چوون ئه و چه مکه نه ی لیوه رگرت که ته رکیز ده که نه سه ر تاکه که س وه ک - هه مه کیی - واته میتۆدیکی تاکه که سی بوخوی پیرۆکردوو ته رکیز ده کاته سه ر سیما تاکه که سییه کان و میتۆدیکی هه مه کیی ته رکیز ده کاته سه ر یه کیه تیتا که که س.



گه له ک هه ن ناوی بودایان بیستوو، به لام که میان به وردی و تیروته سه لی له به ره ی (Zen Buddhism) ده زانن (زن - Zen) ئاراسته یه که یا ریبا زی که له بوداییدا له بنه ماوه له چین سه ری هه لدا له سه ده ی شه شه م وه نه دی کیش بو خودی بودایان ده گه رانده وه، ئینجا زیتر به ربلا و بووه به تاییه ت له ژاپۆندا تاراده یه ک ده گوتریت بو فامکردنی که له چه ری ژاپۆنی هه رده بی ت له (زن - Zen) بگه یه ت، وشه ی (زن) یش وه ک ئاماژه ی پیدراوه جوریکه له ته رکیز یا راما (التزمل) مه زه به که ش واته ئه و حاله ته زیه نی و دینه ره وشنه یه، که به هۆیه وه ده گه یه ت به بیگه ردی و ئه و په ر روونی هزر له ریگه ی (زازان) یا (رۆنیشتنیکی کرۆکی راما ئامی زانه).

جییه نه جی فرۆم وه ک بیرمه ندوشیکه ره وه ی ده روونی له به ره جورا و جوره کانی زانستی ده روونی و کۆمه لایه تی و مرۆیی ئاشکرا و دیاره، ئه و پرۆژه یه کی فه لسه فی مه زنی ده ست پیکرد به ردی بناغه ی فه لسه فه ئینسانیه که ی دا رتت که تیا یه ئاماژه و ئاگه داری مرۆگه لی کرده وه له مه ر مه ترسیه کانی کۆمه لگه ی پیشه سازی که ده بیته هۆی به کاربردنیکی کویرانه وه هه لوه شان وه ی به هائه خلاق ی و کۆمه لایه تییه هه ره گرنگه کانی ژیا نی کۆمه لگه وه ک هاریکاری و هاوکاری و براهی ته ی و لیبوو رده یی و مو حبیه ت و خیر و گرنگیدان به ه ویدی که و... ت.

هه ر کار و به ره مه یی فرۆم با یه خ و گرنگی تاییه تی خوی هه یه وه ره یه کی یانیش زی ده زانیاری له رووی ده روونشیکاری که سایه تی مرۆیی به تاییه تی و مه عریفه ی مرۆیی به گشتی ده خاته روو، باشترین نمونه ش به ره م و کتیبه کانیه تی له وانه: (له مه ر ده روونشیکاری و ئایین و) (زما نی له یادکرا و: خه ون و خورافه و ئوستوو ره) (نامه ی فرۆید) (راکردن له ئازادی) و چه پکیک به ره مه ی دانسقه ی دیکه.

یه کیک له و کتیبانه ی به ودواییه بلا و کرایه وه کتیبیکی گرنگ بوو بو تیگه یشتن له مه زه بی (زن - Zen) و په یوه ندی به ده روونشیکاری و ره وشی مرۆیی، واته په نه ره یه کی دیکه رووه و ناخ و ده روونی ئاده میزا د، گه رانه وه بو نیوخودی خۆت، راما له گه ل خودی خۆت به ته نیا، ناوی ئه و کتیبه ش به عه ره بیه که ی (بوژیه الزن و التحلیل النفسی) یه، که هه ریبه ک له (ئه ریک فرۆم، د. ت. سوزۆکی، ریچار د دی مارتینۆ) به شیکی نووسیوه ته وه (مه حمود مونقیز هاشمی) وه ریگی راوه، به لام هه مان ناو نیشانی کتیبه که، که هه مان ناو نیشانی تۆزینه وه که ی فرۆمه وه کو بلیی به ته نیا بلا و کرابیته وه، وه رگی ره که ییشی (پائردیب) له به ره ی تۆزینه وه که ئاماژه ی به و سه رچا وه یه کردوو (Erich Fromm, psychoanalysis and Buddhism, Unwin, London, 1986) که ئه و لی کۆلینه وه یه ی لیوه رگرتوو، ره نگه به ته نیا بوخوی کتیبیک بی ت.

ئهو کتیبه زادهی کۆنفرانسیکی زانستییه، که به هه مان ناو نیشان وله سالی 1975 به ستر، ئهو کتیبه له سێ بهش پیکدیت: بهشی یه که میان، تۆزهری ژاپۆنی سوزۆکی نووسیویه تیه وه، هه رئه ویش بوو ئهو مه زه بهی به ئوروییه کان ناساند، ناو نیشانه که ییشی بریتیه له (موحازهرات له باره ی **Zen Buddhism**) ئهو به شهش ده روزه یه کی له باروگرنگه بۆ نزیکی بونوه وه له وه زه به، تیا به چه مکی نه ست و چه مکی خود له (**Zen Buddhism**) روون ده کاته وه ن ههروه ها چه مکی (الکوان) وشه که به عه ره بی واته (الویقه العامه) سوزۆکی ئاماره ده دات (**Zen**) له گه وه هه ردا هونه ری بینینی ته بیعه تی که یه نونه یه تی له لایه ن مرۆوه، که په نه نوما بۆ ریگه یه ک له کویلیه تی بۆ ئازادی ده کات... ده کرئ بلین **Zen**- هه مووزه ئه ماره ته کراوه کان به شیوه یه کی سروشتی ده ربازو ئازاده کات له نیوناخی هه ر یه کی له ئیمه دا، که له باری ئاساییدا گلدر اووشیوینراون، ئهو که ناله پپویسته ی جموجولیان نییه... به مهش مه به سته ی **Zen** - ئه وه یه رزگارمان بکات له شیتی یا بیتوانایی ولیکه وته یی، سه باره ت به ئازادیش ریخوشکردنی بواره له به رده م هه ر پالنه ریکی خولقینه روخیر، که له ئه سلا له دل و ده روونمانا ئاخراوه، به جوریک ئازادانه ببزوی، ئیمه به شیوه یه کی گشتی له ئاست ئهو هه قیقه ته نابینان هه قیقه تی ئه وه ی گشت توانا پپویسته کانمان لاهیه به بۆ ئه وه ی به خته وه رمان بکه ن، یه کدیمان خو ش بوئ) (ههروه ها ئهو روونی ده کاته وه ده لیت (زن - واته له ده سته دانی خود له پپناوی گه یشتن پپ) نزیک بوونه وه لی واته یه کسه ر رۆچوونه نیو خودی ئهو شته و بینینی له ناخ و ناواخه وه، بۆ وه ی گول بناسیت، ده بیت بی به گول، گول بیت، وه ک گول بگه شییه وه، له به رخۆره تاو و باران بارینا، کاتیکیش ئه مه رووده دات ئه وه گوله که قسه ت بۆ ده کات، به مهش نه یینه کانی وشادی و ناشادیه کانی ده زانیت، جا به زانین و ناسینی گوله که خودیخویشته ده ناسی، ئه وهش واته من به له ده سته دانی خودیخۆم له گوله که دا ههروه ک چون گوله که ده ناسم و پپی ده زانم خۆم ده ناسم.

به شی دووه می ئهو کتیبه ئه ریک فرۆم نووسیویه تی تیا به تیشک ده خاته سه ر په یوه ندی ده روونشیکاری به (**Zen Buddhism**) فرۆم لیهدا به ته نیا لایه نه ویکیوو و نایه کچوو ه کان ناخاته پروو، بگره هۆیه کانی رووه رسوورانی هه لویستی خورئاواییه کانیش له مه ر بیری خوره لاتیی، چوون فرۆم بیرورای نوئ وگرنگ ده خاته پروو له باره ی رهوشی ئیستای مرۆیی ونه ست وهه ست و چه پاندن ورۆشباریه تی، ئهو پپی وایه (گه وه ره ی **Zen**) به دیه یانی ته واوی - (رلاستناره) ئیستیناره - (ساتوری **satori**) یه، کاتیکی ده روونشیکاری جوریکه له چاره سازی ده رده زیه نییه کان ئه وه (**Zen**) ریگه یه که بۆ ده ربازوونی رۆحیی، له لایه ن ده روونشیکاران وه (1) زیده گرنگی و بایه خیکی دروست به و ریگه یه ده دریت، دیاره مه به سته لی گه یشتنه به که یه نونه ی هه ق، هونه ری خودبینی) ئه وهش حاله تیکی زیه نی شازو غه بیوبه نییه، که واقعی تیا ون ببیت، ئهو حاله ته یه که سه که له یه ککاتدا هاوئا هه نگه له گه ل واقعی له ده ره وه و ناوه وه ی خودی خویدا.

به رای فرۆم مه به سته ی (**Zen**) ئه وه یه مرۆ به ته بیعه ته تیا به ته که ی بزانی، هه ولدانی بۆ (خودیخوناسین)، وه لی ئهو ناسین وزانینه (زانستی) یه نییه، که ده روونناسی مۆدرن بانگه شه ی بۆ ده کات (بیروکه ی بنه ره تی له **Zen** - بریتیه له ته ماسگرنتی مرۆ له گه ل که یه نونه تی نیوخوی خۆی، به ریگه یه کی ته وا وراسته وخویانه به بی په نابردنه به ر هه رشتیکی ده ره کی یا زیاده).

ویرای لیگولینه وه کانی له باره ی (**Zen Buddhism**) به پشته به ستن به تۆزینه وه کانی د. سوزۆکی، فرۆم له و کتیبه دا به وردی وزانستیانهش په یوه ندی ئهو ریبازه له گه ل ده روونشیکاری ده خاته پروو، هه رچه نه ده ریچکه ی ده روونشیکاری له و میتۆده جیا به، به لام له چه ند رووه وه به یه کده گن وه کو له رووی مۆراله وه، بۆ وه ی ئامانجه کانی (**Zen**) بیته دی ده بیت به سه ر ته ماح وچا وچنۆکی و چلیسی

