کوردستان نێت
KURDISTAN NET
ڕۆژنامەیەکی ئەلەکترۆنی ڕۆژانەی گشتی سەربەخۆی کوردییە
www.kurdistannet.org
28-11-2007 22:38 بەکاتی ناوەندی ئەوروپا

پرۆژەی ئاشتی ناخەوە (بەرێگرتن لەوزەی توندوتیژی لە کارمادا) ... مەهاباد قەرەداغی - بەشی دووەم

(کارما) و (ئاورا) ی مرۆڤ:

وەکو گوتمان کارما کێڵگەی ڕۆحی مرۆڤە و ئاوێنەیەکی هەمیشەیی ڕەفتار و گوتارەکانیەتی نەک لە ڕۆژی هاتنە دنیاوە، بەڵکە ئەو ماوەشی کە نوتفەیەکە و لە منداڵدانی دایکێتی بواری کارمای چالاکەو پەیوەندیدارە بە کارمای کەسانی نێو ژینگەکەیەوە. کارمای مرۆڤ تەنها پەیوەندی بە خۆیەوە نییە، بەڵکە هەندێ لە توخمەکانی کارمای دایک و باوک و باپیران و داپیرانیشی بە میراتی بۆ دەمێننەوە، هەروەها ئەوانەی لە دەوروبەریەوە دەژین و ئەوانەشی کە لە دوورەوە پەیوەندیدارن بە ژیان و چارەنووسی ئەوەوە. کارما بریتییە لەو مەودایەی نێوان مرۆڤەکە خۆی و دەوروبەر و دنیا کە بەردەوام لێیانەوە وزە وەردەگرێ و وزە دەداتەوە، چونکە سیفەتی وزە وایە لە ڕێگەی ئەو شەپۆلە نەبینراوانەوە ئاڵوگۆڕ دەکرێت کە هەر شەش هەستەکەی مرۆڤ بەشداری تێدا دەکەن. وزەش جۆری هەیە، ناسراوترین جۆرەکانیشی وزەی پۆزەتیڤ و وزەی نێگەتیڤن، دەکرێ ئەمانەش وردبکرێن بەسەر چەند جۆری دیکەدا، بۆ نموونە وزەی پۆزەتیڤ بریتییە لە وزەی خۆشەویستی، ژیاندۆستی، ئاشتیخوازی، مرۆڤدۆستی و هەموو ئەوانەی کە مرۆڤ بەرەو خۆشبەختی ئاراستەدەکەن. وزەی نێگەتیڤیش بریتییە لە ڕق، شەڕانگێزی، دڵڕەشی، دڵپیسی و هەموو ئەوانەی کە مرۆڤ بەرەو نائومێدی و نائارامی ئاراستە دەکەن.

وزەی نێگەتیڤ لە مرۆڤێکدا تەنها زیانی بۆخۆی نییە، چونکە بەهۆی سیستەمێکی سروشتیەوە وزەی باش و خراپی مرۆڤ لەگەڵ یەکتردا لە ئاڵوگۆڕدایە و بە بەردەوامی، تەنانەت لە کاتی نووستنیشدا ئێمەی مرۆڤ ئاڵوگۆڕی وزە دەکەین لەگەڵ یەکتری، بۆیە هۆشیاری لەبارەی کارماوە بۆ هەریەکێکمان پێویستە تا لە ڕێگەی ئەو زانیارییەوە قەڵغانێک دروست بکەین بۆ ڕێگەگرتن و کاریگەرییەکانی وزەی نێگەتیڤ و ڕێگاش تەخت بکەین بۆ هاتنەژوورەوەی وزەی پۆزەتیڤ. دیارە زانیاری و هۆشیاریش دەربارەی کارمای مرۆڤ و سیستەمی وزەی گەردوونی ئاسانە وەربگیرێت، چونکە کتێبخانەکانی دنیا ئێستا بە هەزاران پەرتووکی لەبارەیانەوە تێدایە و لەوانەوە دەتوانێت سەرچاوەکانی وزەی جەستەی خۆی بناسێت.

سەرچاوەکانی وزە:

بە شێوەیەکی باو مرۆڤ پێی وایە تەنها لە خۆراک و خواردنەوە و خۆرەوە وزە وردەگرێت، بەڵام وزە تەنها لە شتە مادییەکانەوە نایەنەدەست و شتە مەعنەوییەکانیش سەرچاوەی کاریگەری وزەن. بیرکردنەوە وزەیە، هەر جۆرێکی بیرکردنەوە دەبێتەهۆی بەرهەمهێنانی ئەو جۆرە وزەیە. بیرکردنەوە لە خۆشەویستی دەبێتە هۆی بەرهەمهێنان و بەخشینی وزەی خۆشەویستی و پێچەوانەکەشی ڕاستە. حەسوودی، چاوچنۆکی، ڕق و هەر بیرکردنەوەیەکی دیکەی نێگەتیڤ دەبنەهۆی ئاڵوگۆڕی وزەیەکی خراپ کە کارما داگیر دەکەن و کەسایەتی مرۆڤەکە دەشێوێنن و مرۆڤ پڕ دەکەن لە گومان لەویتر و باوەڕبەخۆبوونی لا بێهێز دەبێتەوە. بیرکردنەوە لە پرنسیپە مرۆییەکان ویستی مرۆڤدۆستی و ژیاندۆستی و ئاشتیخوازی دەچەسپێنن و ئەنجامەکەشی دەبێتە هۆی ئیرادەیەکی پتەو و باوەڕبەخۆبوون لە مرۆڤدا.

ئەو نووسینانەی لە کوردستان نێت دا بڵاودەکرێنەوە، بیروبۆچوونی خاوەنەکانیانە، کوردستان نێت لێی بەرپرسیار نییە.

مرۆڤ حەوت سەرچاوەی هەیە بۆ دانوستانی وزەکان، کە ئەمیش بە پێی سیستەمێکە بە سیستەمی (چەکراکان) ناسراوە. هەر چاکرایەک لەم حەوتەوانەیە پەیوەستە بە بەشێکی جەستەوە و ڕەنگی خۆی هەیە و ڕەنگدانەوەی خۆیشی لە کەسایەتی مرۆڤەکاندا بەرجەستە دەکات. حەوت چەکراکە ئەمانەن:

یەکەم: چەکرای سەر کە (چەکرای تاج) ی پێ دەڵێن، لە تەوقی سەری مرۆڤدایە، ڕەنگەکەی مۆرێکی تۆخە، لە لای هەندێ کەس دەبێتە ڕەنگێکی زیوین. ئەم چەکرایە پەیوەندی دارە بە پەیوەندییە ڕۆحییەکانی مرۆڤەوە، ڕێکخەری ویژدانی مرۆڤە، دەکرێ هەر پەیوەندییەکی نێوان مرۆڤ و خوودا و ویژدان و دەروون پەیوەندیدار بەم چەکرایەوە بزانین. سروش و دەنگەناوەکییەکان، خەوبینین و خەیاڵی باڵا و فەنتازیاکانی مرۆڤ، لەم سەرچاوەیەوە هەڵدەقوڵێن. ئەم چەکرایە کاریگەرییەکی ڕاستەوخۆی هەیە لەسەر سیفەتە بنچینەییەکانی کەسایەتی مرۆڤ. تێکچوونی ئەم چەکرایە، کاریگەری لەسەر ویژدانی مرۆڤ دەکات و هەستی باڵاو فەنتازیای دەشێوێنێت. مرۆڤ لە دۆخی تێکچوونی ئەم چەکرایەدا دەشێ کەسێکی تەواو دڵڕەق و تووڕەی لێدەرچێت و هەستی تەنیایی زاڵ ببێت بەسەریدا.

دووەم: چەکرای نێوچەوان، لە نێوان هەردوو برۆدایە و چاوی سێیەمیشی پێ دەگوترێت، یان چاوی ناوەوە، ڕەنگەکەی شینی تۆخە. ئەم سەرچاوەی وزەیە پەیوەستە بە نەستی مرۆڤەکانەوە، بۆیە بەهێزبوونی ئەم چاوە وا دەکات مرۆڤەکەی ببێتە خاوەنی بەهرەی سەرووی سروشتی لە پێشبینیکردن و پێشگۆیی کردن. لاوازبوونی ئەم سەرچاوەیە وا دەکات مرۆڤ بێدیقەت بێت و هەستکردنی بە ڕووداوەکانی دەوروبەری کز بێت. کەسانێکی کە کێشەی تێگەیشتنی خێرا و کێشەی فێربوونی خێرایان هەیە، ئەم چەکرایەیان لاوازە. کەسانێکی دەگمەنیش هەن لە دنیادا کە توانای خوێندنەوەی ناخ و دەروونی مرۆڤیان هەیە و دەتوانن لە پلەیەکی بەرزدا پێشبینی ڕووداوەکان بکەن و هۆ و ئەنجامی دیاردەکان باشتر لە کەسانی دی ببینن و شی بکەنەوە. لەم جۆرە مرۆڤەدا ئەم سەرچاوەی وزەیە زۆر بەهێزە.

سێیەم: چەکرای گەروو، دەکەوێتە سەر قورگ و لەسەر بۆری هەناسە، ڕەنگەکەی شینی کاڵە. ئەم سەرچاوەی وزەیە پەیوەستە بە پەیوەندییەکانی مرۆڤەوە. مرۆڤ وەک سروشتی خۆی بوونەوەرێکی کۆمەڵایەتییە، هەر مرۆڤێک کە نەیتوانی بە شێوەیەکی ئاسایی و ئاسان پەیوەندی بە دەوروبەر و دنیاوە بکات، مانای ئەوەیە ئەم سەرچاوەی وزەیەی سستە وەیاخود وزەی نێگەتیڤ زاڵە بەسەریدا. بۆ نموونە ئەگەر مرۆڤێک شەرمن بوو، بەهۆی شەرمەوە هەمیشە خۆی لە پەراوێزەکاندا هێشتەوە، یان کەسێک تووڕەیە و بەهۆی ئەو سیفەتەیەوە هەمیشە خەڵک خۆی لێ بەدووردەگرێ، ئەو جۆرەیە کە هەڵە لە سەرچاوەی چەکرای گەرووی هەیە و ئەم سەرچاوەی وزەیە ناهاوسەنگی بۆ دروست کردووە لە ڕەفتار و گوفتاریدا.

چوارەم: چەکرای دڵ، لە جەستەی مرۆڤدا لە ناوچەی دڵی مرۆڤدایە، ڕەنگەکەشی سەوزی تۆخە. ئەم سەرچاوەی وزەیە پەیوەندی بە خۆشەویستییەوە هەیە، نەک تەنها عەشق، بەڵکە هەموو جۆرێکی دیکەی خۆشەویستی نێوان مرۆڤەکان، لە نێو خێزاندا، خۆشەویستی هاوڕێیەتی و هاومرۆڤێتی و هتد، چونکە لە ڕێگەی ئەم سەرچاوەی وزەیەوە مرۆڤ دەتوانێ هەموو هاومرۆڤی سەر ئەم زەمینەی خۆش بوێت، بە مەرجێ چەکراکەی بەهێز و هاوسەنگ بێت. مرۆڤێکی هاوسەنگ دەتوانێت شەش ملیارد مرۆڤی ئەم زەوییەی خۆش بوێ و وزەی پۆزەتیڤیان بۆ بنێرێ و لێوەربگرێت، مرۆڤێکی ناهاوسەنگیش لە خۆیەوە هەست بە دژایەتی هەموو خەڵک دەکات و هەموو خەڵک بە هەڕەشە لەسەر خۆی دەزانێت، بەمەش بەردەوام ڕق و نائارامی تێدا بەرهەم دێت.

ئەو نووسینانەی لە کوردستان نێت دا بڵاودەکرێنەوە، بیروبۆچوونی خاوەنەکانیانە، کوردستان نێت لێی بەرپرسیار نییە.

پێنجەم: چەکرای ناوپەنچک، لە نێوان دڵ و ناوکدایە، ڕەنگەکەی زەردێکی تۆخە و پەیوەندی دارە بە پێنج هەستەکەی مرۆڤەوە. بەلانسی ئەم چەکرایە دەبێتە هۆی ئەوەی پێنج هەستەکەی مرۆڤ کارا بن و کاریگەری لەسەر کەسایەتی دابنێن. لە مرۆڤە هەستیار و زیرەکەکاندا ئەم سەرچاوەی وزەیە زۆر کارایە.

شەشەم: چەکرای ناوک، دەکەوێتە ناوچەی ناوکی مرۆڤ، ڕەنگی پرتەقاڵییە، پەیوەندیدارە بەدوو چالاکی مرۆڤەوە، داهێنانەکان و سێکسوالێتی. مرۆڤە داهێنەرەکان ئەم سەرچاوەی وزەیەیان زۆر چالاکە، لە ڕووی سێکسوالێتیشەوە هاوسەنگییان هەیە. ئەو مرۆڤانەی کە تووشی لادانی سێکسی دەبن، یان ئەو مرۆڤانەی بێ بەهرەن و لە هیچ بوارێکدا داهێنان ناکەن، ئەوانەن کە ئەم چەکرایەیان بە تەواوی لاوازە و لە هەندێ کەسدا بە تەواوی پەکی کەوتووە.

حەوتەم: چەکرای بنکە، دەکەوێتە سەر یەکەمین کوتکەی بڕبڕەی پشت لە خوارەوە، ڕەنگەکەی سووری تۆخە، بنکەیەکە پەیوەندیدارە بە سەرچاوەکانی دیکەی وزەوە و لە کاتی ناهاوسەنگی لە ئاڵوگۆڕی وزەدا مرۆڤ تووشی دەیان جۆری نەخۆشی دەکات و ئەو نەخۆشییانەش بە دەرمان و مادە کیمیایەکان چاک نابنەوە، تەنها لە ڕێگەی هاوسەنگکردنەوەی چەکراکانەوە مرۆڤ لەو نەخۆشییانە ڕزگار دەکەن.

هەر یەک لەسەرچاوەی وزەکانیش ئەگەر هاوسەنگیان تێک بچێت یان بێهێز ببنەوە، دەتوانرێت لە ڕێگەی پێدانی وزە بەو بەشە بێ هێز یان ناهاوسەنگە چارەسەر بکرێت، دیارە ئەمەش بە پرۆسەیەک دەکرێ و لە لایەن کەسانی شارەزا لە بواری وزە و دەروونناسیەوە دەکرێ چارەسەر بکرێت.

بۆچی پێویستە چەکراکانمان بناسین؟

مرۆڤ ئەگەر سەرچاوەکانی وزەی خۆی نەناسێت، نازانێت چۆن مامەڵە لەگەڵ ڕۆح و جەستە و دەروونی خۆیدا بکات. نموونەیەکی زۆر ساکار و ڕۆژانە کە مرۆڤ ڕووبەڕووی دەبێتەوە سەرئێشە، دڵتێکهەڵهاتن، دڵتەنگی، ئازاری گەدە، ئازاری جومگەکان، خووگرتن و ڕاهاتن بە هەندێ ڕەفتاری نێگەتیڤەوە، یان هەر جۆرێکی دیکەی هەستکردن بە نەخۆشی، ئەمانە بە شێوەیەکی سەرەکی و بە بێ گومان پەیوەندیداران بە ناهاوسەنگی چەکراکانەوە. مرۆڤ دەتوانێت ئەم ئازارانە بە ئیرادە و لە ماوەیەکی کورتدا و لە ڕێگەی هاوسەنگکردنەوەی سەرچاوەکانی وزەو ڕاهێنانەکانی هۆشیاری (مێنتاڵ) ەوە چارەسەر بکات. هۆشیاری دەرمانی زۆربەی هەرە زۆری گرفتارییە ڕۆحی و دەروونییەکانە و لە ڕێگەی ئەو ڕاهێنانەی کە مرۆڤ لەسەر هۆشیاری خۆی دەیکات، دەتوانێ خۆی لە زۆر گرفتاری ڕۆحی پێشبینیکراو بپارێزێت. نەک هەر ئازارەکانی جەستە، بەڵکو گرفتارییە دەروونییەکانیش پەیوەندیدارن بە چەکراکانەوە، بۆ نموونە کەسێکی گۆشەگیر و دڵتەنگ ناهەوسەنگی لە چەکرای گەرووی هەیە، کەسێکی تەمبەڵ و تەوەزەل هەڵە لە چەکرای ناوکی هەیە، کەسێکی تاوانبار بە هەر جۆرێکی تاوانی وەک درۆ و دزی و قۆڵبڕین، هەڵە لە چەکرای سەر (چەکرای تاج) یدا هەیە، کەسێک کە هەمیشە ڕق بەرامبەر ئەوانی دی دەردەبڕێ و قسەیەکی خۆش بە دەمیدا نایەت، هەڵەکە لە چەکرای دڵیەتی، کەسێک کەهەمیشە شان و پیل و ئەژنۆ و جومگەکانی دێشێ، هەڵە لە چەکرای بنکەی هەیە. ئەم حەوت سەرچاوەی وزەیە ئەگەر بە هاوئاهەنگی و هاوسەنگییەوە کارەکانی خۆیان ئەنجام نەدەن، دەبنە هۆکاری کێشەی گەورە بۆ مرۆڤەکان.

بۆ ئەوەی مرۆڤ خۆی دکتۆری خۆی بێت و لە گرفتارییە دەروونی و ڕۆحی و جەستەییەکان خۆی بپارێزێت، پێویستە سەرچاوەکانی وزەی خۆی بناسێت و بزانێت چۆن دەتوانێت لە ڕێگای هۆشیارییەوە هاوئاهەنگی نێوان ڕێک بخات و هاوسەنگییان پێ بدات، چونکە ئەم سەرچاوەی وزانە بڕیاردەرن لە دروستبوونی کەسایەتی پۆزەتیف یان نێگەتیڤی هەر کەسێکدا و بە شێوەیەکی بازنەییش لە کارمای مرۆڤەکەدا دەسوڕێنەوە و خۆشبەخت یان بەدبەختی دەکەن. بەهۆی ئەوەشەوە کە هیچ مرۆڤێکی دنیا بە تەنیا بژی و هەمیشە پەیوەندیدارە لەگەڵ دەوروبەرو و دنیادا، بۆیە هەر وزەیەکی نێگەتیف لە کەسێکدا کار لە کارمای

ئەو نووسینانەی لە کوردستان نێت دا بلاودەکرێنەوە، بیروبۆچوونی خاوەنەکانیانە، کوردستان نێت لێی بەرپرسیار نییە.

هەموو ئەوانی دیکە دەکات و بە پێچەوانەشەوە وزە پۆزەتیڤەکانیش بەهەمان شێوە بڵاودەبنەوە. هەر پەیوەندیدار بە چەکراکانەوە هەموو مرۆڤێک (ئاورا) ی هەیە و پێویستە ئاوراکانیش بناسین.

بۆچی پێویستە ئاوراکان بناسین؟

مرۆڤ بە ڕاهێنانی ڕۆحی دەتوانێ کار لەسەر هۆشیاری خۆی بکات و سەرچاوەکانی وزەکانی بدۆزێتەوە و کەڵکیان لێوەربگرێت. دەتوانێت چاوی سێیەمی خۆی ئەوەندە بەهێز بکاتەوە کە نادیار ببینێت، ئەو دیاردانەی کە دوو چاوە ئاساییەکەی مرۆڤ نابینرێت. ئاورا یەکێکە لەو دیاردانەی کە هەیە و چینێکی وزەیە و دەوری مرۆڤی داوە، بەڵام بە چاوە ئاساییەکانمان ناتوانین بیبینین و تەنها بە چاوی سێیەم دەکرێ بیبینین. چاوی ناوەوەی مرۆڤ کە پەیوەستە بە چەکرای نێوچەوانەوە بۆ بینینی ئاورای مرۆڤەکان ئەو سوودەی هەیە کە دەتوانی لە ڕێگەی بینینی ئەو ئاورایەوە بزانیت ئەو کەسە چ کەسێکە، سروشتی چۆنە، کارمای چۆنە و وزەکانی لە چ ئاستێکدایە.

هەموو مرۆڤێک ئاورای خۆی هەیە. وەک وتمان ئاورا بریتییە لەو چینە وزەیەی کە لە دەوروبەری مرۆڤەکەیە و ڕەنگدانەوەی کارمایەتی لە دیوی دەرەوەیدا خۆی دەنوێنێ. ڕەنگی ئاوراکان دەتوانێت پیشاندەری ناخی مرۆڤەکان بێت. چەکراکان هەر یەکەیان ڕەنگی خۆیان هەبوو، دان و ستانی ئەم سەرچاوانە لەگەڵ یەکتری و لەگەڵ جیهانی دەرەوەی مرۆڤەکە و هەموو گەردوون دەبێتە هۆی ئەوەی ئاوراکەشی ڕەنگێک بگرێت، هەر رەنگێکیش تەفسیری خۆی هەیە و لە ڕێگەی ئەو ڕەنگدانەوەیەوە دەتوانی کەسەکە بناسیت. ئەگەر بە ڕاهێنانی ڕۆحی چاوی ناوەوەی خۆت بەهێز بکەیتەوە، دەتوانی ئاورای خۆت لە ئاوێنەدا تەماشا بکەیت و بە پێی ڕەنگی ئەو ئاورایە بزانیت باری تەندروستی دەروونی و جەستەیی و ڕۆحیت لە چ ئاستێکدایە. دەتوانی بەهۆی بینینی ئەو ئاورایەوە کەموکوڕییەکانی جەستە و دەروون و ڕۆحی خۆت ببینیت و هەر لە ڕێگەی هاوسەنگکردنەوەی چاکراکانەوە چارەسەریان بکەیت. بە هەمان شێوە ئەگەر ئەو سەرچاوەی وزەیەی خۆتت ئەکتیڤ کردەوە دەتوانی ئاورای کەسەکانی دیکەش ببینیت و بزانی کەسایەتییان چۆنە و دیووی ناوەوەی ئەو مرۆڤانەت بۆ دەردەکەوێت.

ئاورا ئەو تریفەیەیە کە لە دەوری مرۆڤدایە و هەر کەس بە پێی دەروون و ڕۆحی خۆی ڕەنگ دەدات بەو تریفەیەی دەوروبەری و لە کەسێکەوە بۆ کەسێکی تر جیاوازە، قەبارەکەشیان جیاوازە و ڕەنگەکانیشیان جیاوازە. مرۆڤی وا هەیە ئاوراکەی لە نێو سانتیمەتر تێناپەڕێت و ڕەنگێکی ناشیرینی هەیە، ئەوانەن کە سیستەمی چاکراکانیان تێک چووە و بە بەردەوامی بەهەڵە ڕەفتاریان لەگەڵ ناخی خۆیان و دەوروبەریان کردووە. مرۆڤە توندوتیژەکان ئاوراکانیان ڕەشی سادە، یان ڕەشێکی بۆزە. مرۆڤە عاشقەکان ئاورایان کەسک یان ئاوێتە بە ئەرخەوانییە، دڵنەرم و میهرەبانەکان ئاوراکانیان شینی کاڵی مەیلەوکەسکە، ڕۆحانییەکان ئاوراکانیان زیوین یان زێڕینە، شاعیر و نووسەرە ئاشتیخوازەکانی بواری ئەدەبیات بە زۆری ئاوراکانیان سەوزێکی زەردباوە، ئاورای زاناکان دەتوانێت پرتەقاڵییەکی تێکەڵ بە زێڕین بێت ئەگەر داهێنانەکانیان لە بواری خۆشبەختی مرۆڤایەتی بێت. ئەو زانایانەی کە داهێنانەکان بۆ تەفروتووناکردنی مرۆڤ و ژینگە بووە، بۆ نموونە داهێنەرانی چەک و کەرەستە جەنگییەکان، بێ شک ئاوراکانیان ڕەشە. داناکان ئەو مرۆڤانەن کە ڕەنگی ئاوراکانیان هەموو ڕەنگەکانی پەلکەزێڕینەی تێدا دەبینرێت، سەرکردەکانیش هەر یەکەو بە پێی ڕەفتار و بیرکردنەوەیان ئاورایەکیان بۆ دروست دەبێت و دەکرێ سەرنجیان بدەین و بیانبین.

ئەو نووسینانەی لە کوردستان نێت دا بڵاودەکرێنەوە، بیروبۆچوونی خاوەنەکانیانە، کوردستان نێت لێی بەرپرسیار نییە.